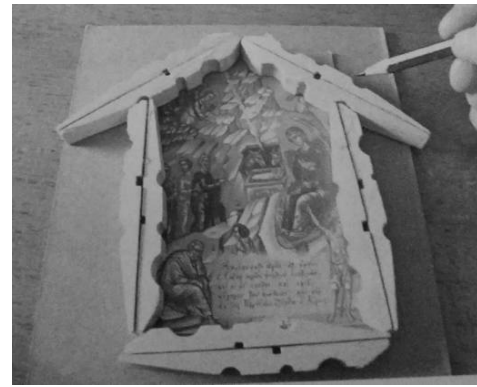


Χριστουγεννιάτικο κρυπτόλεξο

Βρείτε 12 Χριστουγεννιάτικες λέξεις ή φράσεις κάθετα και οριζόντια.

Α	Δ	Ε	Λ	Α	Τ	Ο	Ξ	Κ	Ω	Ψ	Ζ	Π	Λ	Φ	Ω	Φ
Η	Χ	Ν	Μ	Η	Γ	Ρ	Ι	Ο	Ψ	Ω	Β	Κ	Ι	Ρ	Δ	Ω
Β	Ξ	Σ	Τ	Ο	Λ	Ι	Δ	Ι	Α	Ι	Θ	Ψ	Υ	Β	Μ	Τ
Α	Τ	Ρ	Ι	Γ	Ω	Ν	Α	Κ	Α	Λ	Α	Ν	Τ	Α	Ρ	Α
Σ	Χ	Κ	Ο	Κ	Κ	Ι	Ν	Ε	Σ	Μ	Π	Α	Λ	Ε	Σ	Κ
Ι	Ω	Ψ	Β	Ν	Κ	Ρ	Τ	Θ	Υ	Ι	Ο	Π	Α	Σ	Δ	Ι
Λ	Φ	Γ	Ξ	Η	Α	Λ	Ζ	Ψ	Χ	Ω	Β	Μ	Φ	Ε	Ι	Α
Η	Ρ	Φ	Δ	Ω	Ρ	Α	Γ	Β	Ι	Ζ	Λ	Ψ	Α	Ξ	Π	Κ
Σ	Χ	Ρ	Ι	Σ	Τ	Ο	Υ	Γ	Ε	Ν	Ν	Α	Τ	Ο	Λ	Ε
Ρ	Δ	Β	Ψ	Μ	Ε	Η	Ξ	Κ	Χ	Α	Υ	Ω	Ν	Α	Ε	Ρ
Υ	Γ	Ε	Δ	Φ	Σ	Β	Η	Θ	Λ	Ε	Ε	Μ	Η	Λ	Σ	Τ
Α	Σ	Τ	Ε	Ρ	Ι	Ν	Μ	Ε	Ρ	Τ	Υ	Θ	Ι	Ο	Κ	Υ

Βασιλική Δαμασκοπούλου, μαθήτρια Α' Γυμνασίου



κορνίζα.

Καλή διασκέδαση και καλή επιτυχία!

“τσακίσουμε” τη μία άκρη του, την κολλάμε στην πίσω πλευρά του χαρτονιού. Έτσι, η φάτνη μας θα στέκεται σαν

Τμήμα Α'+Β' Δημοτικού

Χειροτεχνία: Φάτνη με μανταλάκια!

Θα χρειαστούμε: εικόνα της Γέννησης, 5 ξύλινα μανταλάκια, χαρτόνι σκληρό (για τη βάση), μολύβι, χάρακα, ψαλίδι, κόλλα, χρυσόσκονη, ασημόσκονη (ή ό,τι άλλο για τη διακόσμηση της φάτνης), προαιρετικά: επιπλέον χαρτόνι.

Κατασκευή: Αποσυναρμολογούμε τα μανταλάκια και τα κολλάμε μεταξύ τους ανάποδα ανά δύο. Σχηματίζουμε ένα σπιτάκι με τα μανταλάκια πρόχειρα πάνω στην εικόνα και προσέχουμε ώστε να κάνει γωνία η στέγη. Σημειώνουμε το περίγραμμα του σπιτιού πάνω στην εικόνα και αφαιρούμε τα μανταλάκια.

Κόβουμε το περίγραμμα που σχεδιάσαμε, οπότε έχουμε την εικόνα σε σχήμα “σπιτάκι”.

Κολλάμε την εικόνα στο χαρτόνι, ώστε να είναι κεντραρισμένη και η βάση της να συμπίπτει με τη βάση του χαρτονιού. Κολλάμε τα μανταλάκια πάνω στην εικόνα, σε σχήμα “σπιτάκι” όπως το είχαμε σχηματίσει πριν πρόχειρα.

Στολίζουμε τη φάτνη μας, πασπαλίζοντας με χρυσόσκονη ή ασημόσκονη το τμήμα του χαρτονιού που έχει μείνει κενό. Μπορούμε να γράψουμε και Χριστουγεννιάτικες ευχές, ή να διακοσμήσουμε τη χειροτεχνία μας όπως εμείς θέλουμε.

Προαιρετικά: Μπορούμε να κόψουμε επιπλέον χαρτόνι σε σχήμα “γραβάτας” (ή ορθογωνίου στενόμακρου), με μήκος τα 3/4 του μήκους του χαρτονιού - βάσης. Αφού

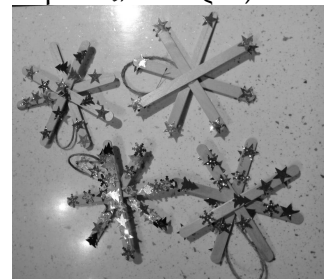
Τμήμα Νηπίων - Προνηπίων

Χειροτεχνία: Καταπράσινα έλατα και ολόλαμπρες νιφάδες για το δέντρο μας!

Θα χρειαστούμε: Γλωσσοπίεστρα, μαρκαδόρους, ψαλίδι, κόλλα σιλικόνης, κορδέλα, χαρτόνι κανσόν καφέ και κίτρινο, σύρματα πίπας, χρυσόσκονη, πούλιες σε σχήματα (αστεράκια, νιφάδες, έλατα). Κατασκευή:

Για τα έλατα: Κολλάμε τρία γλωσσοπίεστρα μεταξύ τους σε σχήμα ισόπλευρου τριγώνου. Αυτό είναι το έλατό μας. Κόβουμε από το καφέ κανσόν χαρτόνι ένα τετραγωνάκι και το κολλάμε στη βάση του τριγώνου για τον κορμό. Περνάμε από την κορυφή του τριγώνου που βρίσκεται απέναντι από τον κορμό την κορδέλα και τη δένουμε σαν θηλιά, ώστε να μπορούμε να κρεμάσουμε το στολίδι μας. Κόβουμε το κίτρινο κανσόν σε σχήμα αστεριού και το κολλάμε στην κορυφή του δέντρου, πάνω από τη θηλιά. Βάφουμε με μαρκαδόρο πράσινη την επιφάνεια του ελάτου.

Διακοσμούμε το έλατό μας! Μπορούμε να τυλίξουμε γύρω του σύρμα πίπας και να κολλήσουμε ανάμεσα τις πούλιες (δεντροάκια, νιφάδες, αστερία). Το έλατό μας είναι έτοιμο!



Για τις νιφάδες: Κολλάμε τέσσερα γλωσσοπίεστρα σε σχήμα νιφάδας (είναι ενωμένα στο μέσον τους και είναι τοποθετημένα συμμετρικά). Κολλάμε την κορδέλα ώστε να σχηματίζει θηλιά στο κέντρο της νιφάδας. Διακοσμούμε τη νιφάδα με χρυσόσκονη, πούλιες και ό,τι άλλο επιθυμούμε!

Καλή διασκέδαση και καλή επιτυχία!



ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΜΕΣΟΓΛΙΑΣ & ΛΑΥΡΕΩΤΙΚΗΣ Κατηχητικές συντροφίες Απ. Πωάννου Μαρκοπούλου Εφημερίδα των Χριστουγέννων 2017 Νεανικές ιδέες

Αρ. φύλλου 22



Τμήμα Λυκείου

Χριστούγεννα στο Άγιο Όρος

Χριστούγεννα στο Άγιον Όρος σημαίνει, κατά τον άγιο Ιωάννη τον Χρυσόστομο, να θέλεις να γιορτάσεις και συ, καθώς όλα γιορτάζουν, να θέλεις να ευφρανθείς και να πανηγυρίσεις. Αν, καθώς λέγει ο αββάς Ησαΐας, «μοναχός ἐστί ὁ αἰεὶ χαίρων», πόσο μάλλον σήμερα, πού γεννιέται ο Χριστός και για τον κάθε Αγιορείτη, όπως και για τον κάθε άνθρωπο.

Ο μοναχός έχει μια συνεχή, θερμή, προσωπική κι αληθινή σχέση με τον Χριστό. Έτσι, αγρυπνώντας την εξαισία νύχτα των Χριστουγέννων στο Καθολικό της μονής του, στο Κυριακό της σκήτης του, στο ερημικό του κελί, μετά από μακρά νηστεία και προσεκτική προετοιμασία, ακούει τους ταπεινούς ψάλτες των αναλογίων ως Βηθλεεμικούς Αγγέλους και γίνεται ένα με τους αγραυλούντες ποιμένες. Δέχεται το «επί γης ειρήνη» που χαρίζει στις καθαρές ψυχές ο Ειρηνοδότης Θεός και θυμάται τους εξαισίους λόγους του οσίου Σεραφείμ του Σάρωφ: «Βρες την ειρήνη στην καρδιά σου και χιλιάδες κόσμος θα σωθεί!»

Θωρεί τους λαμπρως φορεμένους παπάδες, με τα ερυθρά λιβανοκαπνισμένα άμφια ως Αγγέλους Ειρήνης και Φωτός, που έρχονται στην κατά το δυνατόν ευπρεπισμένη καρδιά του που γίνεται σπήλαιο, για να κατοικήσει εκεί Αυτός που δεν τον χωρούν οι ουρανοί των ουρανών. Μετατίθεται η Βηθλεέμ με την κοινή Θεία Μετάληψη των αγρυπνώντων μοναχών στις ψυχές τους. Το νόημα όλο της μεγάλης εορτής είναι σε αυτή τη Θεία Λειτουργία της ωραίας νύχτας, της όντως άγιας νύχτας. Έτσι, η πολύωρη αγρυπνία δεν κουράζει, γίνεται πηγή αληθινής χαράς.

Δόξα εν υψίστοις Θεώ και επί γης ειρήνη, ψάλλουν όλοι μαζί, εκ βαθέων, ολοψύχως, ολοθέρμως, και το εννοούν και το κατανοούν και το βιώνουν και το διαλαλούν μυστικά και σιωπηλά στα βάθη της καρδιάς τους.

Καλά και Ευλογημένα Χριστούγεννα!

Ιωάννης Ντάκουλας, μαθητής Γ' Λυκείου

Γέροντας Παΐσιος : Πως θα ζήσουμε Πνευματικά τα Χριστούγεννα

Ο Άγιος Παΐσιος ο Αγιορείτης, ο Έλληνας μοναχός που με το βίο του και το έργο του ενέπνευσε τον Ελληνισμό, τα λόγια του οποίου παραμένουν πανανθρώπινα και αποτελούν διέξοδο για όσους αντιμετωπίζουν προβλήματα, έχει μιλήσει και για τα Χριστούγεννα. Τα Χριστούγεννα είτε, δεν είναι μόνο πλούσια εδέσματα και πολύχρωμα λαμπιόνια, αλλά μια ευκαιρία για ενδοσκόπηση και πνευματικότητα.

Σύμφωνα με τον γέροντα Παΐσιο, αν ο άνθρωπος επιθυμεί να συμμετέχει πνευματικά στις γιορτές, ο Χριστός τον ανασταίνει αληθινά και τον εξυψώνει. Επίσης, αν ο νους μας είναι προσανατολισμένος στις Άγιες ημέρες που πλησιάζουν και όχι στις δουλειές που έχουμε να κάνουμε τις μέρες αυτές, θα σκεφτόμαστε και θα ζούμε τα γεγονότα κάθε ημέρας και θα δοξολογούμε το Θεό. Έτσι θα γιορτάζουμε, πέρα από τα Χριστούγεννα, και τις υπόλοιπες γιορτές με ευλάβεια.

Ο γέροντας Παΐσιος συμβουλεύει τους πιστούς να γίνει η καρδιά τους Αγία Φάτνη και το Αστέρι της Βηθλεέμ να φωτίσει τις καρδιές τους. Με αυτόν τον τρόπο οι Χριστιανοί θα πρέπει να βιώσουν το γεγονός της Γέννησης του Θείου Βρέφους όπως πραγματικά έγινε.

Για να το κατορθώσουν αυτό θα πρέπει κατά την περίοδο της νηστείας να έχουν καθαρίσει το σώμα τους από τις αμαρτίες και η σκέψη τους να είναι στραμμένη στα Θεία νοήματα. Όταν αυτό επιτευχθεί, έχουν τη δυνατότητα να συλλάβουν τη συγκατάβαση του Θεού που είναι πολύ μεγάλη και να αποκτήσουν πνευματική ευελιξία.

Συγκεφαλαιωτικά, αυτό είναι και το πραγματικό νόημα των Χριστουγέννων, λαμβάνοντας υπόψη τις παραινήσεις του γέροντα Παϊσίου.

Αλέξανδρος Πέτρου, μαθητής Α' Λυκείου

Οι Ιερείς, το εκκλησιαστικό συμβούλιο, οι κατηχητές/τριες και τα παιδιά των κατηχητικών συντροφιών, έχουνται αυτά τα Χριστούγεννα να βρούμε τη φάτνη του Κυρίου μας και με αγαθή καρδιά να Τον προσκονήσουμε. Ευλογημένο και Δημιουργικό το νέο Έτος 2 0 1 8

Τμήμα Γυμνασίου

Έθιμα από άλλες χώρες

Γαλλία

Τα Χριστούγεννα στη Γαλλία αποτελούν την εορταστική κορύφωση του έτους. Σε αντίθεση με άλλες Ευρωπαϊκές χώρες η εποχή προ των Χριστουγέννων είναι αρκετά σημαντική και πολύ οικογενειακή. Η παραμονή των Χριστουγέννων.



Η παραμονή των Χριστουγέννων είναι εργάσιμη μέρα, όπως και τώρα άρχισε και στην Ελλάδα. Το βράδυ όμως η οικογένεια συγκεντρώνεται για ένα ολοκληρωμένο Χριστουγεννιάτικο δείπνο. Αυτό το έθιμο έχει περάσει σήμερα στα προγράμματα όλων των ξενοδοχειακών μονάδων της Ευρώπης και όχι μόνο αλλά και επί πλέον και την Πρωτοχρονιά. Οι Γάλλοι τα Αλεξανδρινά τα γνωστά κόκκινα λουλούδια τα αποκαλούν (Αστέρια των Χριστουγέννων) και τα χρησιμοποιούν για διακόσμηση εσωτερικών χώρων καθώς και ως δώρο σε όλη τη διάρκεια των εορτών.

Γερμανία

Στη Γερμανία το διάστημα που προηγείται των Χριστουγέννων είναι πολύ σημαντικό. Για τις οικογένειες τα χριστουγεννιάτικα μπισκότα, το χριστουγεννιάτικο κέικ αποτελούν τα παραδοσιακά έθιμα της περιόδου. Χαρακτηριστικές είναι και οι χριστουγεννιάτικες αγορές στο κέντρο κάθε πόλης που εμφανίζονται από το πρώτο Σαββατοκύριακο του Δεκεμβρίου και



τελειώνουν την παραμονή των Χριστουγέννων. Ο Άγιος Νικόλαος που είναι παρόμοιος του

Αγίου Βασιλείου ως προς το έθιμο των δώρων, στην λαογραφική του έκδοση φέρνει δώρα στα καλά παιδιά. Οι Γερμανοί δίνουν μεγάλο βάρος στη διακόσμηση των σπιτιών τους την περίοδο των εορτών των Χριστουγέννων. Γύρω από τα παράθυρα βάζουν ηλεκτρικά κεράκια ή λαμπιόνια και στα τζάμια τοποθετούν πολύχρωμες Χριστουγεννιάτικες φιγούρες, ενώ στον κήπο στολίζουν ένα αληθινό έλατο με λαμπάκια. Ένα άλλο έθιμο της εποχής πριν τα Χριστούγεννα είναι το Χριστουγεννιάτικο ημερολόγιο. Πρόκειται για ένα ημερολόγιο με 24 θέσεις αριθμημένες από το 1 μέχρι το 24 και συμβολίζουν τις ημέρες του Δεκεμβρίου πριν από τα Χριστούγεννα.

Ιταλία

Στην Ιταλία η περίοδος των Χριστουγέννων έχει τη μεγαλύτερη διάρκεια από όλες τις άλλες των χριστιανικών χωρών. Αρχίζει από τις 8 Δεκεμβρίου και ολοκληρώνεται στις 6 Ιανουαρίου ημέρα των Θεοφανίων. Κατά τη



διάρκεια αυτής της περιόδου τα σπίτια διακοσμούνται με Αλεξανδρινά, χριστουγεννιάτικα δένδρα, τη παραδοσιακή Φάτνη και άλλα πολύχρωμα διακοσμητικά στολίδια. Κάποιοι συνηθίζουν να νηστεύουν στις 23 και 24 Δεκεμβρίου και κατόπιν εορτάζουν με ένα παραδοσιακό γεύμα αμέσως μετά τη Λειτουργία. Στις 25 Δεκεμβρίου μετά το παραδοσιακό μεσημεριανό γεύμα, τα παιδιά συνηθίζουν να απαγγέλλουν ποιήματα στην οικογένεια και στους συγγενείς τους και ανταμείβονται με μικρά χρηματικά δώρα. Εκτός από το Χριστουγεννιάτικο δέντρο, σημαντικό σύμβολο των Ιταλών στον εορτασμό των Χριστουγέννων, αποτελεί και η Φάτνη της Γεννήσεως που υπενθυμίζει τον Φραγκίσκο της Ασίζης, που ήταν ο πρώτος που δημιούργησε αναπαράσταση της ιστορίας των Χριστουγέννων με αγαλαματίδια.

Ισπανία

Η γιορτή των Χριστουγέννων γίνεται το βράδυ που μαζεύεται όλη η οικογένεια.

Τα δωμάτια διακοσμούνται με κλαδιά από πεύκα, μπεζ και κόκκινα αλεξανδρινά και αναμμένα κεριά, δίνοντας μια κατάνυξη και



ένα χρώμα στην ατμόσφαιρα. Μετά το τραπέζι των Χριστουγέννων στο οποίο προσφέρονται τοπικές σπεσιαλιτέ, ακολουθεί η Λειτουργία των Χριστουγέννων. Ο διάσημος Misa del Gallo υπενθυμίζει τον αλέκτορα που σύμφωνα με τη παράδοση, ήταν ο πρώτος που ανακοίνωσε το χαρμόσυνο μήνυμα της Γέννησης του Ιησού.

Αγγλία

Η Αγγλική κλασική διακόσμηση περιλαμβάνει φωτεινά κόκκινα Αλεξανδρινά γύρω από το τζάκι, καθώς και κλαδιά «γκι» που κρέμονται από την οροφή, που σύμφωνα με τη παράδοση όποιος στέκεται κάτω απ' αυτό πρέπει να ανταλλάξει φιλιά με αγαπημένα πρόσωπα. Για τους Αγγλους δεν



νοείται εορταστικό χριστουγεννιάτικο τραπέζι χωρίς γαλοπούλα, κρεατόπιτα και χριστουγεννιάτικη πουτίγκα για καλή τύχη.

Ελλάδα

Τα Χριστούγεννα είναι μια από τις μεγαλύτερες Θρησκευτικές εορτές των Ελλήνων. Η ευχή «Καλές γιορτές» είναι από τις πιο χαρακτηριστικές κατά τη περίοδο πριν και μετά τα Χριστούγεννα μέχρι του Αγίου Ιωάννη (7 Ιανουαρίου). Σε όλη τη χώρα τα παιδιά τριγυρνούν από σπίτι σε σπίτι για να πουν τα κάλαντα τις παραμονές των Χριστουγέννων,

της Πρωτοχρονιάς και των Θεοφανίων, ενώ στις δώδεκα τα μεσάνυχτα ανάβουν φωτιές για να διώξουν τους καλικάντζαρους, έθιμο κυρίως της υπαίθρου. Πριν από τα Χριστούγεννα προηγείται η τεσσαρακονθήμερος νηστεία, κατά την οποία οι πιστοί νηστεύουν το κρέας και τα γαλακτοκομικά τρώγοντας όμως ψάρι μέχρι τις 17 Δεκεμβρίου (εκτός φυσικά Τετάρτης και Παρασκευής). Από τις 17 έως τις 23 Δεκεμβρίου δεν καταλύεται το ψάρι. Την Παραμονή των Χριστουγέννων δεν καταλύεται λάδι και κρασί (εκτός αν πέσει Σάββατο ή Κυριακή). Από τα Χριστούγεννα έως τα Θεοφάνια καταλύονται τα πάντα, ακόμα και Τετάρτη και Παρασκευή, εκτός από την παραμονή των Θεοφανίων, όπου δεν καταλύεται λάδι και κρασί (εκτός αν πέσει Σάββατο ή Κυριακή). Σε πολλές Εκκλησίες επίσης τελείται το Σαρανταλείτουργο (40 Θείες Λειτουργίες πριν τα Χριστούγεννα). Η Θεία Λειτουργία των Χριστουγέννων μέχρι περίπου πριν 40 χρόνια (ιδίως στην ύπαιθρο) άρχιζε κατά τις 3:00 μετά τα μεσάνυχτα και τελείωνε πριν ακόμη χαράξει (κατά τις 6:00 τα ξημερώματα). Σιγά σιγά η ώρα ενάρξεως της ακολουθίας μετατέθηκε στις 5:00 τα ξημερώματα ή και αργότερα.



Επίσης οι εξώστες, τα παράθυρα, οι κήποι, αλλά και οι χώροι γύρω από το τζάκι σφύζουν από ανάλογη διακόσμηση γιορτινής ατμόσφαιρας. Τρία στοιχεία απαρτίζουν γενικά τις λατρευτικές εκδηλώσεις του ελληνικού λαού: το τρυφερό θρησκευτικό συναίσθημα, η αρχαία ελληνική καταγωγή και η επιδέξια προσαρμογή στις ψυχολογικές ανάγκες της καθημερινής ζωής. Και αυτός ο σπουδαίος συνδυασμός καταφαίνεται σε όλες τις εκδηλώσεις του και τα έθιμά του τόσο τα Χριστούγεννα, και τη Μεγάλη Εβδομάδα, όσο και κατά τις μνήμες των Αγίων.

Θεοδώρα Κοροβέζη, μαθήτρια Α' Γυμνασίου